

LAUSANNE CITES

6 39 39 · Fax 021 626 39 40 · <http://www.lausannecites.ch> · 23^e année · N° 1128 · 27 février 2003 · Tirage 159 243 ex.

L'art comme thérapie Retrouver confiance en soi



L'art est un bon tremplin dans la mesure où il fournit l'énergie du rebond. Les personnes démunies manquent souvent de confiance en elles. Rebond'Art peut les aider à reprendre courage. Cette Association promeut aussi l'accès à la culture pour les personnes dépourvues de ressources financières. Rebond'Art est aussi un interface entre le monde de la culture et les gens dans le besoin en leur redistribuant gratuitement des places de concert, de spectacle et de cinéma.

Un bracelet réalisé dans le cadre d'un atelier d'art.

(Photo DR)

4

Spécial mariage

Une noce extraordinaire

Il est à la mode d'organiser la réception de mariage dans un cinq étoiles ou d'inviter ses amis et sa famille dans un décor féérique... Le plus beau jour de sa vie reste en effet l'occasion rêvée de s'offrir une journée qui restera gravée dans toutes les mémoires! Surtout celles des deux époux...

Lire en p. 6

sommaire

Lausanne-Cinéma	10
Bloc-notes	11
Test auto	14
Emploi	16
Vie d'ici	17
Immobilier	20

S'ouvrir aux autres lorsque l'on est resté fermé sur soi-même durant des mois, voire des années ce n'est pas toujours facile. L'art est un moyen de retrouver sa personnalité.

André SPRENGER

L'Association *Rebond'Art* a été fondée en 1999 par Denise Gilliland qui avait réalisé un film à Paris intitulé «Les bas fonds». Ayant côtoyé toute cette misère elle a décidé de créer un lieu de rencontre culturel à Lausanne. Une ville dans laquelle la pauvreté existe aussi, mais qui se fait très discrète car de ces choses-là, on ne parle pas. Par son sérieux, l'Association a vu un certain nombre de personnes représentant tous les milieux concernés par l'art, la rejoindre. Le but de cette Association n'est pas de lancer de grands artistes, mais de redonner espoir à des gens qui sont confrontés aux difficultés et qui se repilent totalement sur eux-mêmes. Dans un certain sens, il serait thérapeutique puisque le fait de pouvoir s'occuper l'esprit durant quelques heures permet aussi d'oublier ses problèmes. Dans cette période caractérisée par les difficultés économiques, le chômage, la détresse est très présente.

Une nouvelle vie

Plusieurs mois après le tournage de son film Denise Gilliland constate: «Sur la trentaine de

personnes que j'avais filmées lors du tournage de mon film, la majorité avait retrouvé le goût de vivre. Des personnes qui ne se lavaient plus, qui étaient édentées, qui vivaient totalement en marge de la société sont redevenues des êtres humains qui se respectaient de nouveau. Avec *Rebond'Art* nous voulons aussi défendre le droit à la culture et jeter un pont entre l'art et ceux que la vie a meurtris.» précise encore Denise. «L'art est un bon tremplin dans la mesure où il fournit l'énergie du rebond. Il stimule l'expression de soi, l'endurance, la créativité. Une œuvre d'art collective permet en outre de renouer avec le monde environnant.» De son

expérience Denise Gilliland tire aussi cette constatation: «Des milliers de personnes en Suisse romande sont en situation de misère ou d'exclusion sociale. L'expérience des institutions d'aide et d'assistance montre aussi que ces personnes souffrent souvent moins d'un manque de sécurité matérielle que de la solitude et de la perte de toute confiance en soi. Par la création, ces femmes, ces hommes ont la possibilité d'éveiller des capacités ignorées. Le travail en groupe permet de s'ouvrir aux autres. Une œuvre montrée rend fier et dignité.»

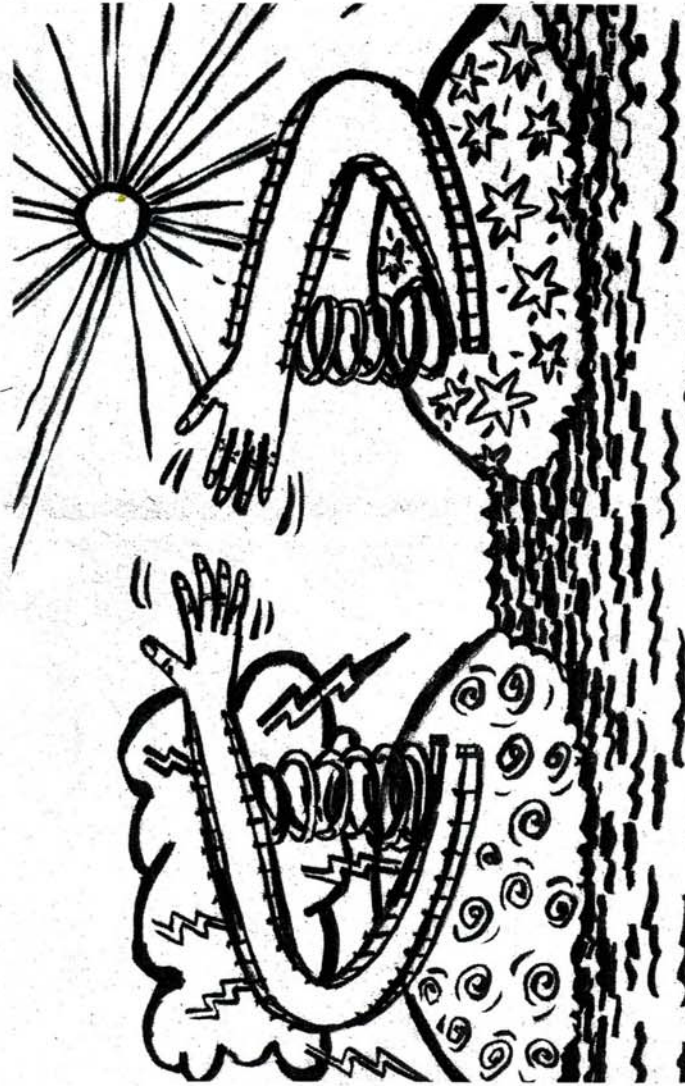
La question financière est aussi une préoccupation pour Denise Gilliland: «Il est évident

que les moyens dont dispose l'Association *Rebond'Art* ne lui permettent pas d'ouvrir tous les ateliers simultanément.

Des activités diversifiées

Cette année, par exemple, nous nous concentrons sur la préparation d'une pièce de théâtre. Indépendamment du spectacle proprement dit, il y a toutes les activités annexes: costumes, décors, matériel etc. Des dons nous sont versés. Ils permettent de couvrir les frais engendrés par les activités. Par contre, les frais de fonctionnement ne sont pas couverts. Nous travaillons bénévolement. Mais pour trouver des collaborateurs ce n'est

pas toujours facile. Si nous avions un certain budget cela nous soulagerait et rendrait la tâche plus alléchant. Surtout au plan administratif.» Notre



Tendre la main, un geste qui sauve, un geste d'amitié et un symbole de fraternité. (Photo DR)

invitée ajoute: «Notre Association est la seule qui assure un lien entre le social et la culture.» Mais le rôle ne s'arrête pas là nous dit Denise: «Nous distribuons aussi des billets pour assister à des concerts, des spectacles, des manifestations diverses. Nous recevons un certain nombre de billets d'entrée. Des milliers de gens n'ont pas les moyens d'aller au spectacle. C'est grave car la culture ne doit pas être réservée à une élite. Tout le monde devrait pouvoir aller au concert, au cinéma, au spectacle. Mais comment pouvez-vous vous le permettre si vous ne disposez même pas du minimum vital? Enfin, nous offrons aussi notre aide au «GRAAP», le groupe-ment romand d'accueil et d'action psychiatrique. Je profite de lancer un appel à tous les organisateurs pour qu'ils nous offrent des billets.» Un geste qui sera très apprécié à n'en pas douter et qui permettra d'accorder quelques instants de bonheur à des personnes qui en manquent cruellement.

Rebond'Art, 4 chemin des Glycines, 1024 Ecublens - tél/fax 021 635 49 08 - Courrier électronique: rebondart@bluewin.ch - Internet: www.rebond-art.ch

Soubresaut avec *Rebond'Art* Redonner courage aux plus démunis